



## PM Terräng DM 1/10-2022

**Tävlingsplats:** Fontins naturreservat, Dämmevägen 11, 442 31 Kungälv. Start och mål vid Kotten.

**Information:** Tidsprogram, startlistor, resultat mm. Anslås på Kongahälla AIK:s hemsida [Kongahälla Allmänna IK \(kaik.nu\)](http://KongahällaAllmänna IK (kaik.nu))

**Parkering:** Finns i anslutning till start/målområdet.

**Omklädningsrum/toalett:** Då Kotten kommer att vara stängd hela dagen pga ägarbyte så finns endast en toalett att tillgå. Inga omklädnings- och duschmöjligheter.

**Nummerlappar/avprickning:** Nummerlappar hämtas i sekretariatet senast 45 min före grenstart. Ingen avprickning.

**Banan:** Pga av dåligt skick på delar av tidigare bana så har vi i år valt att ändra den på vissa delar.

**Lagtävling:** Alla klasser som springer 4 km:s banan ingår i lagtävlingen. De 3 bästa tiderna på 4 km i respektive klubb räknas till lagtävlingen. Det är en lagtävling för flickor/kvinnor och en för pojkar/män.

**Priser/prisutdelning:** De 3 första i varje klass får pris samt vinnande lagen i lagtävlingen.

**Fika:** Lättare fika kommer att finnas att köpa av Kongahälla AIK. Kotten kommer inte att vara öppen därav sker fikaförsäljningen utomhus.

**Efteranmälan:** Sker fram till 60 min innan grenstart till dubbel avgift.

**Vid frågetecken:** 0760-345695 – [kaik.friidrott@gmail.com](mailto:kaik.friidrott@gmail.com)

**Varmt välkomna!**

