



# KONGAHÄLLA AIK bjuder in till MAXI-LOPPET 2023

Lördagen den 7:e Oktober  
Fontinskogen i Kungälv

## Grenprogram:

Kvinnor/Män - 4,0 km / 10,1 km – Terräng	200kr
F19/P19 - 4,0 km - Terräng	200kr
F17/P17 - 4,0 km - Terräng	200kr
F15/P15 - 4,0 km - Terräng	200kr
F14/ P14 - 2,1 km - Terräng	200kr
F13/ P13 - 2,1 km - Terräng	200kr
F12/ P12 - 2,1 km - Terräng	200kr
F11/P11 – 900 m – Runt sjön	50kr
F10/P10 – 900 m – Runt sjön	50kr
F9/P9 – 900 m – Runt sjön	50kr
F8/P8 – 900 m – Runt sjön	50kr
F7/P7 – 900 m – Runt sjön	50kr

## Anmälan:

Anmälan senast 2/10 via: <https://signup.eqtiming.com/?Event=maxiloppet&lang=swedish>

Efteranmälan via anmälningslänken i mån av plats fram till tävlingsdagen till ordinarie pris.

## Ålderklass:

**EX:** Fyller man 10 år under 2023 så anmäls man i F10/P10 oavsett om man har fyllt det eller inte. Välj rätt distans så styr födelsedata samt kön automatiskt vilken klass man hamnar i.

## Startavgift:

Avgiften anges efter varje klass i grenprogrammet som betalas i samband med anmälan.

## Övrig information:

Tidsprogram, PM och startlista anslås på vår hemsida.

Terräng DM kommer att gå av stapeln i samband med MAXI-Loppet där de som är från 12 år och uppåt samt anslutna till en förening inom GFIF springer.

Alla från 7 år och uppåt är välkomna att springa MAXI-Loppet.

Ta med hela familjen till Fontinskogen 7:e Oktober och delta på löparfesten.

## Frågor:

Madde 0760-345695 – [kaik.friidrott@gmail.com](mailto:kaik.friidrott@gmail.com) – [www.kaik.nu](http://www.kaik.nu)

