



Kongahälla AIK Friidrott & ICA Maxi Kungälv välkomnar dig till

# ICA Maxi-loppet

6 oktober - Fontins motionscentral, Kungälv

Klass	Födelseår	Sträcka	Starttid
K	-	8 km	10.00
M	-	8 km	10.00
K + 50	68-tidigare	8 km	10.00
M + 50	68-tidigare	8 km	10.00
14-15 år	03-04	1,8 km	10.10
12-13 år	05-06	1,8 km	10.10
10-11 år	07-08	1,8 km	10.20
0-9 år	09 & senare	1,8 km	10.20

**Startavgift:** 0-15 år - 80 kr, 16 år och äldre - 160 kr

**Anmälan:** Senast 1:e oktober. Per mejl till:

[kaik.friidrott@gmail.com](mailto:kaik.friidrott@gmail.com) Ange "MAXI Loppet" i ämnesraden samt namn, födelseår och klubb eller ort på deltagarna.

**Betalning:** Senast 1:e oktober i samband med anmälan. Till BG: 5216-5065. Märk betalningen med ICA Maxiloppet och namn på deltagarna.

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats fram till och med tävlingsdagen klockan 09:30 till en kostnad av 250 kr för 15 år och äldre och 150 kr för 14 år och yngre.

**Nummerlappar:** Hämtas på plats från och med 09:00 tävlingsdagen till och med 45 minuter innan respektive start.

**Priser:** Medaljer i alla klasser. Pris till de 6 första i klasserna 12 år och äldre.

**Bana:** De som löper 8 km löper 2 varv på en 4 km bana.

**Omklädning och dusch:** Finns i anslutning till start och målområdet.

**Servering:** Finns i motionscentralen "Kotten" vid start och målområdet

**Start och målplats:** Fontins motionscentral, se karta nedan.

