



Terräng DM 2:e oktober 2021 med start & mål

vid Fontins motionscentral i Kungälv

<u>Födelseår</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>	<u>Födelseår</u>	<u>Sträcka</u>	<u>Starttid</u>
Flickor -09	2,1 km	09:50	Pojkar 09	2,1 km	09:50
Flickor -08	2,1 km	09:50	Pojkar 08	2,1 km	09:50
Flickor -07	2,1 km	10:15	Pojkar 07	2,1 km	10:15
Flickor -06	4,0 km	10:40	Pojkar 06	4,0 km	11:35
Flickor 04-05	4,0 km	10:40	Pojkar 04-05	4,0 km	11:35
Flickor 02-03	4,0 km	10:40	Pojkar 02-03	4,0 km	11:20
Kvinnor	4,0 km	10:40	Män	4,0 km	11:20
Kvinnor	10 km	12:00	Män	10 km	12:00

Var rädd om er och era medmänniskor. Så håll avstånd så gott det går.

Startavgift: 15 år och äldre 150 kr och 14 år och yngre 100 kr

Anmälan: senast 25:e september. I formuläret som jag skickar med en länk till här:

https://docs.google.com/forms/d/15TiiBmKIMzddz_mvXsOX7tabmZ1pYBnCC2SVX80eCr8/edit

Betalning: Klubbarna faktureras efter DM

Efteranmälan: Kan göras i mån av plats fram till och med tävlingsdagen En timme före respektive start. Till en kostnad av 200 kr 15 år och äldre och 150 kr 14 år och yngre.

Nummerlappar: Hämtas från och med 09:00 tävlingsdagen till och med 45 minuter innan respektive start.

Priser: Medalj till de 3 första och pris till segrande lag i dam och herrklassen.

Bana: Varvbana för de som löper 10 km. 2st 4 km varv + 2,1 km banan i slutet.

Lagtävling: Alla klasser som springer 4 km:s banan ingår i lagtävlingen. De 3 bästa tiderna räknas på 4 km banan i respektive klubb. Det är en lagtävling för kvinnor/flickor och en för män/pojkar

Omklädning och Dusch: Även i år får vi byta om hemma. Allt för att minska smittspridningen i samhället.

Servering: I Kotten som finns vid start och målområdet



Start och målpplats: Enligt karta nedan. Fontins motionscentral Kungälv.



Let's connect

